

Расписание занятий секций АНО «Росток»
на 2025-2026 учебный год

Наименование секций	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Спортивное Самбо 8+	16.30-18.00		16.30-18.00		16.30-18.00	День борьбы. Индивидуальное расписание	Соревновательный день, Индивидуальное расписание
Спортивное Самбо 5-7 лет	18.00-19.20		18.00-19.20		18.00-19.20		
Спортивное Самбо 8+	19.30-21.00		19.30-21.00		19.30-21.00		
Группа здоровья 14+	21.00-22.00		21.00-22.00		21.00-22.00		
Спортивное Самбо 14+		16.30-18.30		16.30-18.30			
ОФП с элементами Самбо 3-5 лет		18.30-19.30		18.30-19.30			

тренер - Шумов Евгений Сергеевич

Генеральный директор АНО «Росток»



И.В. Беспалова